

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 06



08

12

Меню с

по _____ апреля 2024 г.

Обучающихся 1-4 классов (обед)

из расчета 97-70 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 08.04. 2024						
Овощи свежие порционно Помидор						17-64
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	11,8	8-72
Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	45-53
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	13-60
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	9-55
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		824,0	27,6	27,7	117,5	97-70
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 09.04. 2024						
Овощи свежие порционно Огурец						20-79
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	12-97
Тефтели (говядина)	110	206,0	18,0	16,6	10,7	35-79
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	17-83
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-66
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		829,0	27,9	27,7	116,7	97-70
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 10.04. 2024						
Овощи свежие порционно Помидор						6-85
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	227,0	5,4	4,8	25,5	9-62
Жаркое «по-домашнему»	250	388,7	19,7	22,5	41,3	67-90
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-67
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		828,7	28,3	27,7	116,7	97-70
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	11.04.2024						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		177,5	1,9	6,4	19,8	11-17	
Поджарка из птицы	100	255,0	16,6	16,2	17,9	66-02	
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	10-44	
Компот из свежих яблок	200	97,0	0,0	0,0	24,8	7-41	
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66	
Итого		824,0	27,2	28,0	166,7	97-70	
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							
Дата	12.04. 2024						
Овощи свежие порционно	17					6-57	
Огурец							
Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0	9-47	
Биточек рыбный (горбуша)	90	229,0	12,7	14,3	25,4	40-39	
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	21-96	
Компот из вишни	200	116,0	0,3	0,0	33,2	16-65	
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66	
Итого		823,0	28,5	27,3	117,2	97-70	
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							