

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

56



08

12

Обучающихся 1-4 классов (завтрак)

по _____ апреля 2024 г.
из расчета 79-20 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 08.04.2024						
Каша молочная манная с м/сл	200	268,0	12,2	5,8	42,4	20-00
Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	7-49
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-17
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	15-33
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко 0,110 гр	1 шт					23-61
Итого		589,5	22,9	22,1	85,4	79-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 09.04.2024						
Овощи свежие порционно						28-27
Помидор						
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	20,7	35-79
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	10-44
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого		582,4	21,0	20,9	82,1	79-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 10.04.2024						
Овощи свежие порционно	17					6-60
Огурец						
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470,8	16,7	19,5	56,3	67-90
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого		586,7	19,2	19,8	82,8	79-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 11.04.2024						
Сыр порционно	19					14-02
Омлет натуральный	205	395,0	17,0	12,4	54,0	49-73
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-17
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		585,9	19,6	20,9	80,6	79-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	12.04.2024						
Сыр порционнo	18						13-47
Каша молочная геркулесовая с м/с	200	289,0	16,2	12,8	42,4		20-50
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1		9-17
Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2		6-20
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5		3-60
Яблоко запеченное	100	107,0	0,3	0,3	16,7		26-26
Итого		587,9	19,2	21,6	85,9		79-20
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							

