

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 56



Меню с _____ по _____ апреля 2024 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день (возрастная категория с 12 до 18 лет, 2 смена обед+полдник)

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 08.04.2024 Обед						
Овощи свежие порционно Помидор						14-49
Суп картофельный с бобовыми		208,0	5,6	7,3	19,7	10-91
Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	45-53
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	16-36
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-55
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		902,0	30,1	29,1	124,0	99-50
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	66-50
Всего		1189,0	34,4	33,3	172,3	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 09.04.2024 Обед						
Овощи свежие порционно Огурец						16-82
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	210,0	3,0	5,7	17,6	16-21
Голубцы «ленивые» (курица)	100	246,0	12,8	13,9	4,5	34-88
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	21-27
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-66
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		956,6	11,5	12,6	114,4	99-50
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	66-50
Всего		1243,6	15,8	16,8	162,7	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 10.04.2024						
Обед						
Овощи свежие порционно						14-48
Помидор						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	285,0	6,5	6,5	32,5	12-03
Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша)	400	288,7	19,7	22,5	41,3	43-30
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	16-36
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-67
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		1050,7	38,6	37,0	166,8	99-50
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	66-50
Всего		1337,7	42,9	41,2	215,1	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 11.04.2024 Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	20,5	220,5	1,9	6,4	19,8	13-96
Поджарка из птицы	100	255,0	16,6	16,2	17,9	63-00
Макаронные изделия отварные	100	240,6	5,9	6,0	41,8	12-47
Компот из свежих яблок	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-41
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		943,1	28,1	29,0	132,8	99-50
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	66-50
Всего		1230,1	32,4	33,2	181,1	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 12.04.2024 Обед						
Суп ячневый	250	285,0	11,0	9,0	23,0	8-96
Биточек рыбный (горбуша)	100	286,0	15,8	17,8	31,7	44-88
Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	26-35
Компот из вишни	200	133,0	0,5	0,0	34,0	16-65
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		993,0	34,6	34,9	135,5	99-50
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	66-50
Всего		1280,0	38,9	39,1	174,4	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	13.04.2024					
Обед						
Овощи свежие порционно						15-91
Помидор						
Борщ из свежей капусты картофелем со сметаной	250	210,0	3,0	5,7	17,6	16-21
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	20,7	35-79
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	21-27
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-66
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		976,6	24,5	28,2	130,2	99-50
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	66-50
Всего		1263,6	28,8	32,4	178,5	166-00
Количество уч-ся						
Директор						

