

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

56

08 13

по _____ апреля 2024 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день

(возрастная категория с 12 до 18 лет, 1 смена завтрак+обед)

Рацион	Выход гр	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 08.04.2024						
Завтрак						
Каша молочная манная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	20-00
Сыр порционно	100	38,0	2,5	4,0	2,0	7-49
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-17
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	15-33
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко 0,118 гр						25-61
Итого		689,5	22,9	22,1	85,4	81-20
Обед						
Овощи свежие порционно	22					10-90
Помидор						
Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	45-33
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	16-36
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-55
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		694,0	24,5	21,8	104,3	84-80
Всего		1383,5	47,4	43,9	189,7	166-00
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар						
Дата 09.04.2024						
Завтрак						
Овощи свежие порционно	55					28-24
Помидор						
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	20,7	35-79
Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	12-47
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого		622,5	21,4	21,9	89,0	81-20
Обед						
Овощи свежие порционно	47					18-33
Огурец						
Голубцы «ленивые» (курица)	100	246,0	12,8	13,9	4,5	34-88
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	21-27
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-66
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		746,6	21,3	21,8	96,4	84-80
Всего		1369,1	42,7	43,7	185,4	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 10.04. 2024						
Завтрак						
Овощи свежие порционно						7-02
Огурец						
Жаркое «по-домашнему» (курица)	18	470,8	16,7	19,5	56,3	67-90
Чай с сахаром	50	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		686,7	19,2	19,8	82,8	81-20
Обед						
Овощи свежие порционно	23					11-81
Помидор						
Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша)	100	288,7	19,7	22,5	41,3	43-30
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	16-36
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-67
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		765,7	32,1	30,5	134,3	84-80
Всего		1452,4	51,3	50,3	217,1	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 11.04. 2024						
Завтрак						
Сыр порционно	21					16-02
Омлет натуральный	30	395,0	17,0	12,4	54,0	49-73
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-17
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		685,9	19,6	20,9	80,6	81-20
Обед						
Поджарка из птицы	100	255,0	16,6	16,2	17,9	62-26
Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	12-47
Компот из свежих яблок	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-41
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		722,6	26,2	22,6	113,0	84-80
Всего		1408,5	45,8	43,5	193,6	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 12.04. 2024						
Завтрак						
Сыр порционно	21					15-47
Каша молочная геркулесовая маслом сливочным	200	289,0	16,2	12,8	42,4	20-50
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-17
Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	6-20
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко запеченное	100	107,0	0,3	0,3	26,7	26-26
Итого		687,9	19,2	21,6	85,9	81-20
Обед						
Биточек рыбный (горбуша)	100	286,0	15,8	17,8	31,7	39-14
Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	26-35
Компот из вишни	200	133,0	0,5	0,0	34,0	16-65

Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		708,0	23,6	25,9	112,5	84-80
Всего		1395,9	42,8	47,5	198,4	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						



Дата 13.04.2024						
Завтрак						
Каша молочная ячневая с маслом сливочным		268,0	12,2	5,8	42,4	27-81
Сыр порционно		38,0	2,5	4,0	2,0	25-29
Масло сливочное		75,0	0,1	8,2	0,1	9-17
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	15-33
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		689,5	22,9	22,1	85,4	81-20
Обед						
Овощи свежие порционно	35					17-42
Помидор						
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	20,7	35-79
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	21-27
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-66
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		766,6	21,5	22,5	112,6	84-80
Всего		1456,1	44,4	44,6	198,0	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						