

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

56



08 13

с _____ по _____ апреля 2024 г.
 Отдельных категорий обучающихся (обед)
 из расчета 99-50 рублей на одного ребенка в день

| Рацион | Выход гр, мл, шт | Энергет. ценность ккал | Белки гр | Жиры гр | Углеводы гр | Цена |
|---|------------------------|------------------------------|-------------|-------------|----------------|--------------|
| Дата 08.04. 2024 | | | | | | |
| Овощи свежие порционно | 38 | | | | | 19-44 |
| Помидор | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 167,0 | 4,5 | 5,9 | 11,8 | 8-72 |
| Печень «по-строгановски» | 100 | 203,0 | 11,6 | 14,8 | 7,9 | 45-53 |
| Каша гречневая | 150 | 220,0 | 7,7 | 6,6 | 43,1 | 13-60 |
| Компот из лимона | 200 | 140,0 | 0,6 | 0,0 | 35,4 | 9-55 |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн | 20/20 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 2-66 |
| Итого | | 824,0 | 27,6 | 27,7 | 117,5 | 99-50 |
| Количество учащихся | | | | | | |
| Директор | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | |
| Дата 09.04. 2024 | | | | | | |
| Овощи свежие порционно | 58 | | | | | 22-59 |
| Огурец | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 168,0 | 2,4 | 4,6 | 14,1 | 12-97 |
| Тефтели (говядина) | 110 | 206,0 | 18,0 | 16,6 | 10,7 | 35-79 |
| Рис отварной рассыпчатый | 150 | 228,0 | 3,8 | 6,1 | 38,6 | 17-83 |
| Компот их сухофруктов | 200 | 133,0 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 7-66 |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн | 20/20 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 2-66 |
| Итого | | 829,0 | 27,9 | 27,7 | 116,7 | 99-50 |
| Количество учащихся | | | | | | |
| Директор | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | |
| Дата 10.04. 2024 | | | | | | |
| Овощи свежие порционно | 17 | | | | | 8-65 |
| Помидор | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 227,0 | 5,4 | 4,8 | 25,5 | 9-62 |
| Жаркое «по-домашнему(курица) | 250 | 388,7 | 19,7 | 22,5 | 41,3 | 67-90 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 119,0 | 0,0 | 0,0 | 30,6 | 10-67 |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн | 20/20 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 2-66 |
| Итого | | 828,7 | 28,3 | 27,7 | 116,7 | 99-50 |
| Количество учащихся | | | | | | |
| Директор | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | |

| | | | | | | | |
|---|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--|
| Дата | 11.04.2024 | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 177,5 | 1,9 | 6,4 | 19,8 | 11-17 | |
| Поджарка из птицы | 100 | 255,0 | 16,6 | 16,2 | 17,9 | 67-82 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 200,5 | 5,5 | 5,0 | 34,9 | 10-44 | |
| Компот из свежих яблок | 200 | 97,0 | 0,0 | 0,0 | 24,8 | 7-41 | |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн | 20/20 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 2-66 | |
| Итого | | 824,0 | 27,2 | 28,0 | 166,7 | 99-50 | |
| Количество учащихся | | | | | | | |
| Директор | | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | | |
| Дата | 12.04. 2024 | | | | | | |
| Овощи свежие порционно | 22 | | | | | 8-37 | |
| Огурец | | | | | | | |
| Суп ячневый | 200 | 228,0 | 9,0 | 7,0 | 17,0 | 9-47 | |
| Биточек рыбный (горбуша) | 90 | 229,0 | 12,7 | 14,3 | 25,4 | 40-39 | |
| Картофельное пюре | 150 | 156,0 | 3,3 | 5,6 | 22,3 | 21-96 | |
| Компот из вишни | 200 | 116,0 | 0,3 | 0,0 | 33,2 | 16-65 | |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн | 20/20 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 2-66 | |
| Итого | | 823,0 | 28,5 | 27,3 | 117,2 | 99-50 | |
| Количество учащихся | | | | | | | |
| Директор | | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | | |
| Дата | 13.04. 2024 | | | | | | |
| Овощи свежие порционно | 45 | | | | | 22-59 | |
| Помидор | | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 168,0 | 2,4 | 4,6 | 14,1 | 12-97 | |
| Тефтели (говядина) | 110 | 206,0 | 18,0 | 16,6 | 10,7 | 35-79 | |
| Рис отварной рассыпчатый | 150 | 228,0 | 3,8 | 6,1 | 38,6 | 17-83 | |
| Компот их сухофруктов | 200 | 133,0 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 7-66 | |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн | 20/20 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 2-66 | |
| Итого | | 829,0 | 27,9 | 27,7 | 116,7 | 99-50 | |
| Количество учащихся | | | | | | | |
| Директор | | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | | |